

# Poradnik dla nastuchowców

## jak łatwo i szybko wziąć udział w zawodach nastuchowych

### Wstęp

---

Ten krótki poradnik pokazuje krok po kroku, jak wziąć udział w zawodach łączności jako nastuchowiec (osoba, która tylko słucha i zapisuje usłyszane łączności), np.: w ramach zawodów "Dnia Myśli Braterskiej", "Dzień Dziecka" lub innych.

Pokażemy:

- jak słuchać stacji startujących w zawodach na komputerze lub telefonie,
- jak zapisywać usłyszane łączności w logu na komputerze,
- jak robić to samo w aplikacji na telefonie,
- jak na końcu wysłać swój log e-mailem do organizatorów, żeby wziąć udział w zawodach.

### Nastuch (komputer i telefon lub tablet)

---

Nastuch stacji radiowych nie wymaga posiadania pozwolenia radiowego. Dzięki temu w zawodach może brać udział każdy. Do nastuchu nie trzeba nawet posiadać własnego radia, możesz wziąć udział w zawodach z wykorzystaniem internetu na komputerze albo na telefonie w przeglądarce.

Do zrobienia nastuchu bez posiadania radia, potrzeba Ci przeglądarki i dostępu do sieci. Przeglądarka łączy się z serwisami WebSDR, które są niczym innym, jak prawdziwym radiem, zainstalowanym w jednym, konkretnym miejscu, które możesz słuchać z dowolnego urządzenia z Internetem na świecie.

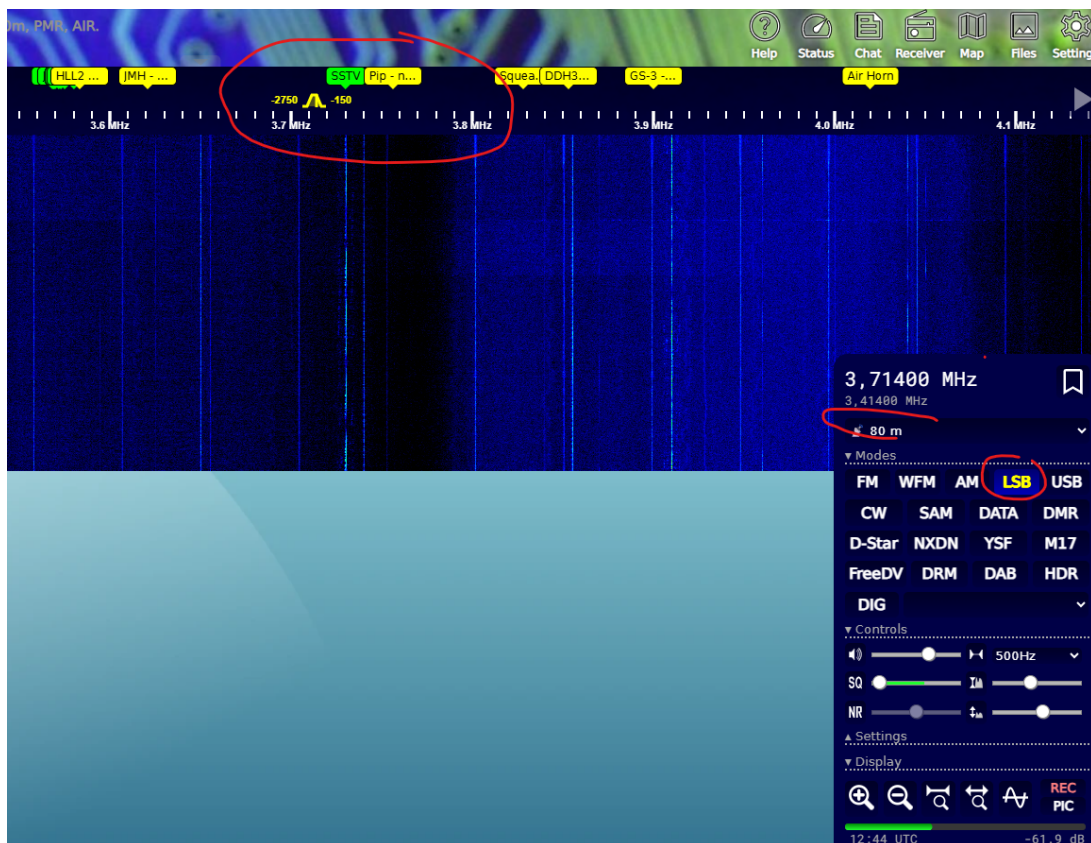
Te same adresy działają zarówno na komputerze, jak i na telefonie (w przeglądarce):

<http://sdr.noip.pl:8073/#freq=3730500,mod=lsb,sql=-150>

<https://sdr.sp9ipz.pl/#freq=3907500,mod=lsb,sql=-150>

Więcej info o SDR: <https://sierraecho.pl/websdr-wykaz-serwerow-w-polsce/>

Po wejściu na stronę wybieramy częstotliwość w okolicach 3,7–3,8 MHz i tryb **LSB** (jest to jedna z odmian emisji SSB używanej na paśmie 80 m: SSB=LSB+USB):



## Zapisanie loga na komputerze

Żeby zapisać w odpowiedniej formie usłyszane przez nas łącznościach, będziemy wpisywać je do prostego programu na komputerze.

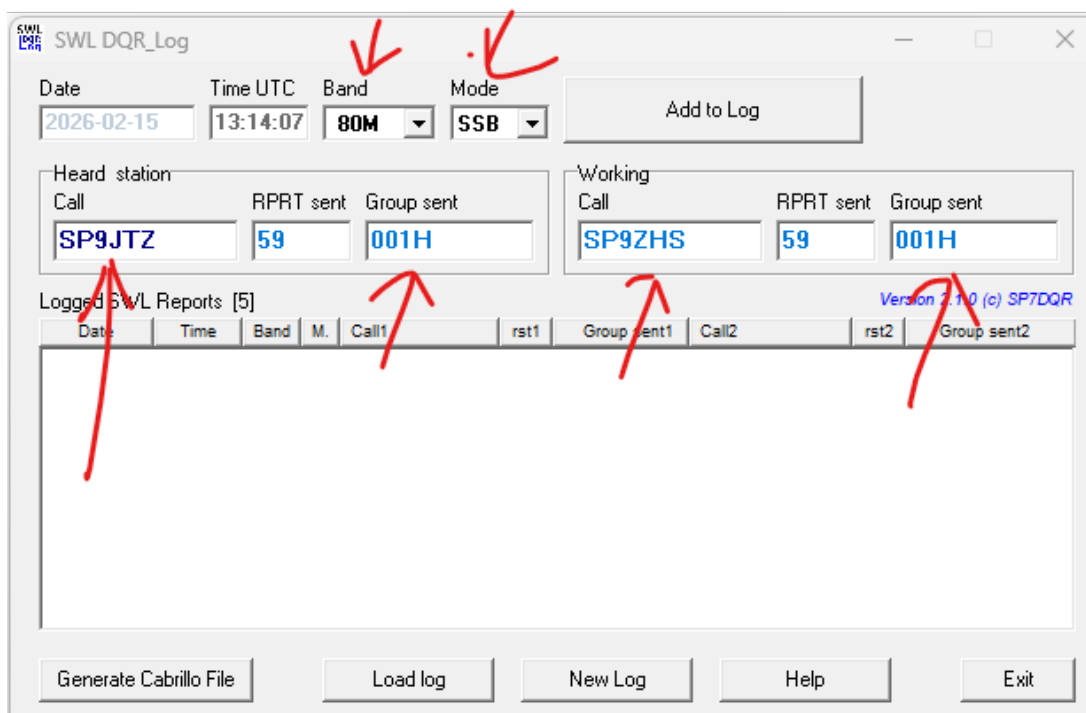
SWL\_DQR\_Log pobieramy ze strony:

<http://www.sp7dqr.pl/zawody.php>

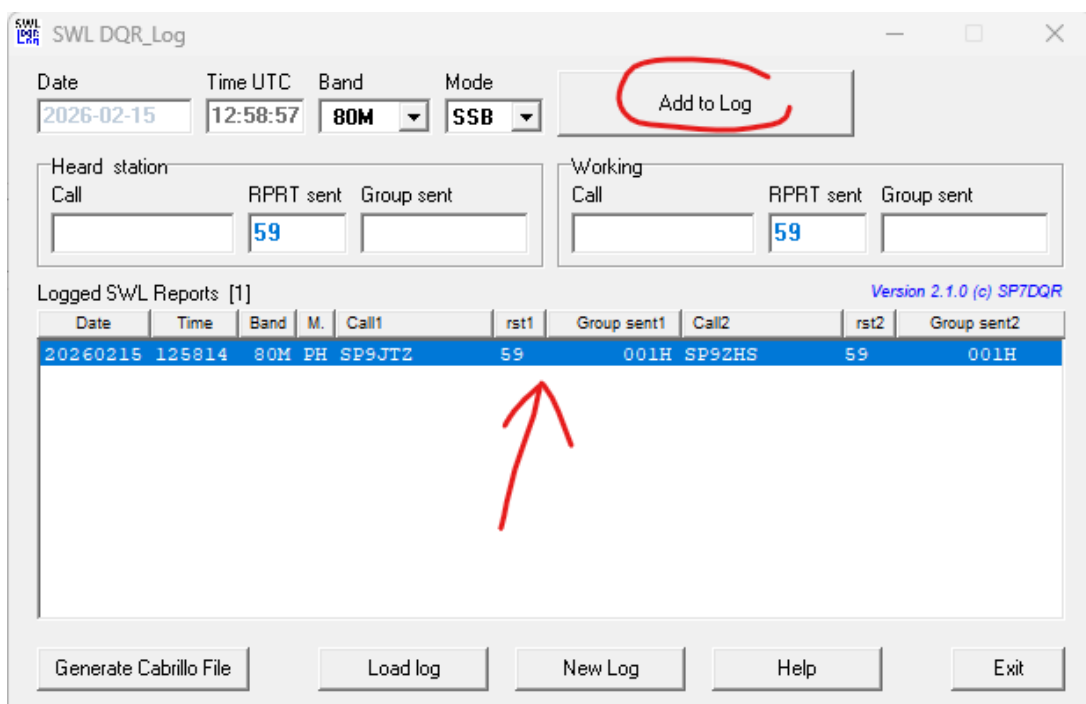
SWL=nastuch

Po rozpakowaniu i uruchomieniu programu uruchamiamy go i wpisujemy dane jak na obrazku:

1. Ustawiamy w programie pasmo **80 m** i tryb **SSB**. Program sam zapisze poprawny czas w formacie UTC (dla czasu zimowego to jest czas polski minus 1 godzina).



2. Po wpisaniu danych o łączności klikamy przycisk Add to Log, żeby dopisać ją do listy.



3. Nowo dodana łączność pojawi się w tabeli (logu) poniżej.

4. Powtarzamy poprzednie kroki dla kolejnych łączności, aż do końca zawodów.

5. Po zakończeniu zawodów klikamy Generate Cabrillo File, żeby przygotować plik z naszym logiem.

SWL DQR\_Log

Date: 2026-02-15 Time UTC: 13:00:33 Band: 80M Mode: SSB Add to Log

Heard station: Call: RPRT sent: 59 Group sent: Working: Call: RPRT sent: 59 Group sent:

Logged SWL Reports [1] Version 2.1.0 (c) SP7DQR

Date	Time	Band	M.	Call1	rst1	Group sent1	Call2	rst2	Group sent2
20260215	125814	80M	PH	SP9JTZ	59	001H	SP9ZHS	59	001H

Generate Cabrillo File Load log New Log Help Exit

6. Wypełniamy plik jak niżej wpisując swoje dane:

Cabrillo Header

Own SWL call: BESKID Contest's name: PIOTR JURZAK

Category: SWL Time Category: 12H Own IOTA ref. number:

Name and Surname: Club: BESKID

E-mail: sp9jtz@gmail.com Claimed Score: 0

Address: Street: City and ZIP-Code: Country: Bielsko-Biała

Calls of all Operators (separated by SPACE):

Soapbox comments:

Split SWL report into two lines

Save Cabrillo Cancel

Na koniec w programie SWL\_DQR\_Log na komputerze klikamy przycisk Save Cabrillo. Zapisujemy plik na dysku i nadajemy mu nazwę zawierającą **tylko imię i nazwisko uczestnika pisane razem**, np. janlechocki.cbr.

## Wysyłka maila z logiem

---

Po utworzeniu pliku z logiem w formacie Cabrillo wysyłamy go jako załącznik w wiadomości e-mail do organizatorów zawodów:

- Adres odbiorcy: lacznosc@slaska.zhp.pl
- Temat wiadomości: <imię i nazwisko uczestnika pisane razem>, np. janlechocki.
- Załącznik: niespakowany plik logu w formacie Cabrillo, np. janlechocki.cbr.